

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Domenica 05/02/2017	10k	MAGENTA – MI 4 ^a STRAMAGENTA 10K	10	Ore 10,00
2.	Domenica 26/02/2017	10k	TRECATE – NO 2 ^a TRECATE 10K	10	Ore 9,15
3.	Giovedì 30/03/2017	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA Miglio delle Stelle – 1 ^a Prova Criterium Pista	1,609	Ore 18,45
4.	Venerdì 28/4/2017	SERALE	MEZZOMERICO – NO Serale Gamba d'Oro	6,6	Ore 20,00
5.	Giovedì 04/05/2017	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 3mila metri in pista – 2 ^a prova Criterium Pista	3	Ore 19,00
6.	Venerdì 19/05		BUSTO ARSIZIO - VA Busto di Sera	5,2	Ore 20,00
7.	Martedì 20/06/2017	SERALE	COAREZZA DI SOMMA LOMBARDO – VA 14 ^a Camminata lungo i boschi del Ticino	6	Ore 20,30
8.	Venerdì 30/06/2017	SERALE	CORGENO – VA Giro del Lago di Comabbio	12,3	Ore 20,00
9.	Giovedì 06/07/2017	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA Mille metri in pista – 3 ^a prova Criterium Pista	1	Ore 19,00
10.	Mercoledì 12/07/2017	SERALE	ARSAGO SEPRIO - VA 8 ^a CorriArsago	6,4	Ore 20,00
11.	Giovedì 27/07/2017	SERALE	BOFFALORA TICINO - MI 8 ^a Bufalora Volt e Bas	5,8	Ore 20,30
12.	Sabato 09/09/2017	STRADA	BERGAMO Campionati Italiani Master 10K strada	10	Orari da definire
13.	Domenica 01/10/2017	STRADA	BRENO - BS Campionati Italiani Master Mezza Maratona	21,097	ore 9,30
14.	Domenica 08/10/2017	PIEDE D'ORO	CAVARIA - VA Cross Country 7 Campanili	16	Ore 9,00
15.	Domenica 15/10/2017	STRADA	CARDANO AL CAMPO - VA 5° Memorial Laura Prati 10K Camp. Provinciale	10	Ore 9,00
	Domenica 19/11/2017	Gara BONUS	VERONA – VERONA MARATHON 20 PUNTI x maratona, 10 x mezza, 5 x 10k	42/21/10	Ore 9,00

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2017

1) Il campionato sociale 2017 si articolerà su un massimo di **15 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **3 gare**.

2) Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria. Per gli uomini, il criterio di appartenenza ad una categoria, verrà calcolato sull'età a partire da quella ATTIVI (20-39 anni, comanda l'anno solare di nascita) e poi con una pertinenza di 5 anni (M40, M45, M50, M55 ed M60, con quest'ultima destinata agli atleti nati nel 1955 e antecedenti che formeranno una categoria unica), mentre le donne verranno suddivise in tre categorie, ATTIVE (20-39 ANNI), Master F40 (40-49 anni) e Master F50 (Over 50 anni, categoria unica, per le atlete nate nel 1966 e negli anni antecedenti).

3) Al termine del campionato sociale verranno premiati con riconoscimenti vari, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.

4) L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come campione di categoria e come **campione sociale 2017**.

5) La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1.

6) Nella Gara Bonus del 19/11/2017 a **Verona** ogni atleta che porterà a termine la maratona otterra' 20 punti, chi concluderà la mezza 10 punti, chi concluderà la 10k 5 punti. Tali punteggi non verranno considerati per gli scarti.

CRITERIUM STRADA 2017

Per la classifica del Criterium su strada 2017 verranno presi in considerazione i seguenti 4 risultati:

1. Gara Serale **Giro del Lago di Comabbio del 30/06/2017**
2. Miglior tempo realizzato nel 2017 in una **gara su strada km. 10** omologata Fidal
3. Miglior tempo realizzato nel 2017 in una **gara su strada km. 21,097** Fidal
4. Miglior tempo realizzato nel 2017 in una **gara su strada km. 42,195** Fidal

La prova secca del 30/6 farà classifica unica M/F, mentre per gli altri risultati ad ogni atleta verranno presi in considerazione i **migliori riscontri cronometrici** ottenuti in una gara ufficiale Fidal sulla distanza dei **10km**, nella **mezza maratona e nella maratona** portata a termine entro il **10/12/2017**.

Poi si procederà ad assegnare i consueti punteggi (100, 95,90, 88, 86 ecc.) a tutti gli atleti inseriti nella graduatoria (M/F).

Coloro che avranno totalizzato il punteggio più alto verranno insigniti del titolo di specialisti di corsa su strada 2017.

CRITERIUM PISTA 2017

Per la stagione 2016 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium in Pista aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

n°	Data	Gara	Luogo Gara	Mt.	Ora
1.	Giovedì 30/03/2017	Camp. Sociale e Criterium	CASORATE S. <i>Miglio delle Stelle</i>	1.609,34	19,00
2.	Giovedì 04/05/2017	Camp. Sociale e Criterium	CASORATE S. <i>3mila metri + staffetta 5km</i>	3mila	19,00
3.	Giovedì 06/07/2017	Criterium Pista	CASORATE S. <i>Mille Metri Sociale + Gara 100m</i>	1000m	19,00

Per premiare lo specialista del Criterium in pista verranno adottati i **punteggi** relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, in un'unica graduatoria maschile/femminile. Ai fini della classifica finale chi avrà totalizzato il punteggio più alto al termine delle 3 prove vincerà il titolo di **specialista in pista 2017 dell'Atletica Casorate**.

CAMPIONATO CONTAKILOMETRI 2017

Per la stagione 2017 l'Atletica Casorate istituisce il campionato contakilometri, una speciale classifica dove i punteggi saranno dati dai chilometri percorsi nelle gare ufficiali su strada inserite nel calendario **Fidal**. Questo campionato nasce dall'idea di valorizzare maggiormente le gare della nostra Federazione, oltre a valorizzare maggiormente la costanza e la partecipazione dei nostri atleti. Le gare prese in esame saranno quelle omologate Fidal presenti nel calendario regionale lombardo e in quello nazionale.

Per incentivare la presenza ai **Campionati Federali Nazionali** del proprio settore (Master o Senior) dove la nostra Società vorrebbe sempre avere maggiore visibilità, ogni atleta che concluderà la corsa avrà il punteggio raddoppiato. Al termine del campionato i primi classificati delle rispettive categorie (uomini/donne) riceveranno un premio speciale.

CAMPIONATO PIEDE D'ORO 2017

Anche per la stagione 2017 l'Atletica Casorate darà vita al Campionato del Piede d'oro tra tutti i soci iscritti al circuito. In pratica ad ogni prova in calendario, verranno stilate le classifiche MASCHILE (categoria unica) e FEMMINILE (unica) che terranno conto del piazzamento ottenuto.

Per il nostro campionato questo il criterio di assegnazione punteggi: al primo di categoria verranno attribuiti 25 punti in classifica, 18 al secondo, 15 al terzo, 12 al quarto, 11 al quinto e così a scalare di un punto fino all'ultimo classificato.

Inoltre verrà dato un **bonus di 20 punti** per chi acquisterà il cartellino d'iscrizione presso il nostro gruppo, in modo da incentivarne la presenza e l'acquisto presso di noi. Tale bonus non sarà scartabile.

Inoltre ai fini della classifica finale ad ogni atleta verranno presi in considerazione i migliori **20 punteggi** realizzati sulle 25 gare in calendario, potendo così scartare/saltare 5 prove.

Al termine del circuito, gli atleti che avranno totalizzato più punti si aggiudicheranno la speciale classifica con premiazione finale prevista nel corso del pranzo sociale di fine stagione.