



# CALENDARIO CAMP. SOCIALE 2018

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Domenica 25/02/2018	10k	TRECATE – NO 3 <sup>a</sup> TRECATE 10K	10	Ore 9,30
2.	Domenica 11/03/2018	10k	PARABIAGO - MI 5 <sup>a</sup> PARABIAGO RUN 10K	10	Ore 9,30
3.	Domenica 18/03/2018	10k	CARDANO AL CAMPO - VA 6° Memorial Laura Prati	10	Ore 9,30
4.	Domenica 08/04/2018	10k	ARONA - NO 10k Arona	10	Ore 9,30
5.	Giovedì 19/04/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 3mila metri in pista – 1 <sup>a</sup> prova Criterium Pista	3	Ore 19,00
6.	Venerdì 27/04/2018	SERALE	MEZZOMERICO - NO Serale di Mezzomerico	6,5	Ore 20,00
7.	Giovedì 10/05/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 5mila metri in pista – 2 <sup>a</sup> prova Criterium Pista	5	Ore 19,00
8.	Martedì 15/05/2018	SERALE	LONATE POZZOLO - VA Lonight Run	5,8	Ore 20,00
9.	Martedì 19/06/2018	SERALE	COAREZZA DI SOMMA LOMBARDO – VA 15 <sup>a</sup> Camminata lungo i boschi del Ticino	6,4	Ore 20,30
10.	Giovedì 05/07/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA Mille metri in pista – 3 <sup>a</sup> prova Criterium Pista	1	Ore 19,00
11.	Mercoledì 11/07/2018	SERALE	ARSAGO SEPRIO - VA CorriArsago	6,4	Ore 20,00
12.	Giovedì 26/07/2018	SERALE	BOFFALORA TICINO - MI 9 <sup>a</sup> Bufalora Volt e Bas	5,8	Ore 20,30
13.	Domenica 9/09/2018	SALITA	CITTIGLIO- VA 45 <sup>a</sup> Cittiglio-Vararo	6,750	Ore 10
14.	Domenica 07/10/2018	Mezza	TRENTO Campionati Italiani Master Mezza Maratona	21,097	ore 9,30
15.	Domenica 28/10/2018	PIEDE D'ORO	CAVARIA - VA Cross Country 7 Campanili	16,5	Ore 9,00
	Domenica 11/11/2018	Gara BONUS	RAVENNA – MARATONA DI RAVENNA 20 PUNTI x maratona, 10 x mezza, 5 x 10k	42/21/10	Ore 9,00

## **REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2018**

- 1) Il campionato sociale 2018 si articolerà su un massimo di **15 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **3 gare**.
- 2) Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria. Per gli uomini, il criterio di appartenenza ad una categoria, verrà calcolato sull'età a partire da quella ATTIVI AM (20-39 anni, comanda l'anno solare di nascita) e poi con una pertinenza di 5 anni (SM40, SM45, SM50, SM55 ed SM60, con quest'ultima destinata agli atleti nati nel 1958 e antecedenti che formeranno una categoria unica), mentre le donne verranno suddivise in tre categorie, ATTIVE AF (20-39 ANNI), Master SF40 (40-49 anni) e Master SF50 (Over 50 anni, categoria unica, per le atlete nate nel 1968 e negli anni antecedenti).
- 3) Al termine del campionato sociale verranno premiati con riconoscimenti vari, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.
- 4) L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come campione di categoria e come **campione sociale 2018**.
- 5) La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1.
- 6) Nella Gara Bonus del 11/11/2018 a **Ravenna** ogni atleta che porterà a termine la maratona otterra' 20 punti, chi concluderà' la mezza 10 punti, chi concluderà' la 10k 5 punti. Tali punteggi non verranno considerati per gli scarti.

## **CRITERIUM STRADA 2018**

Per la classifica del Criterium su strada 2018 verranno presi in considerazione i seguenti 4 risultati:

1. Gara Serale **Giro del Lago di Comabbio del 26/06/2018**
2. Miglior tempo realizzato nel 2018 in una **gara su strada km. 10** omologata Fidal
3. Miglior tempo realizzato nel 2018 in una **gara su strada km. 21,097** Fidal
4. Miglior tempo realizzato nel 2018 in una **gara su strada km. 42,195** Fidal

La prova secca del 26/6 farà classifica unica M/F, mentre per gli altri risultati ad ogni atleta verranno presi in considerazione i **migliori riscontri cronometrici** ottenuti in una gara ufficiale Fidal sulla distanza dei **10km**, nella **mezza maratona e nella maratona** portata a termine entro il **10/12/2018**.

Poi si procederà ad assegnare i punteggi (100, 95,90, 88, 86 e così via a scalare di due punti fino all'ultimo) a tutti gli atleti inseriti nella graduatoria (M/F).

Coloro che avranno totalizzato il punteggio più alto verranno insigniti del titolo di specialisti di corsa su strada 2018.

## CRITERIUM PISTA 2018

Per la stagione 2018 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium in Pista aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	<i>Giovedì</i> 19/04/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 3mila metri in pista – 1^ prova Criterium Pista	3	Ore 19,00
2.	<i>Giovedì</i> 10/05/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 5mila metri in pista – 2^ prova Criterium Pista	5	Ore 19,00
3.	<i>Giovedì</i> 05/07/2018	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA Mille metri in pista – 3^ prova Criterium Pista	1	Ore 19,00

Per premiare lo specialista del Criterium in pista verranno adottati i **punteggi** relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, in un'unica graduatoria maschile/femminile. Ai fini della classifica finale chi avrà totalizzato il punteggio più alto al termine delle 3 prove vincerà il titolo di **specialista in pista 2018 dell'Atletica Casorate**.

## CRITERIUM CROSS 2018

Per la stagione 2018 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium di Corsa Campestre aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	<i>Sabato</i> 06/01/2018	CROSS	SAN GIORGIO SU LEGNANO - MI Cross del Campaccio	4/6	Ore 9,30
2.	<i>Sabato</i> 13/01/2018	CROSS	CASTELLETTO TICINO - NO Cross Poker	6,5	Ore 15,30
3.	<i>Domenica</i> 11/02/2018	CROSS	SAN VITTORE OLONA -MI Cross Cinque Mulini	6	Ore 9,30

Le classifiche verranno formulate a punti (categorie maschili Under55, Over55 e unica femminile) con attribuzione dei punteggi già utilizzato per il nostro campionato sociale (25 punti al primo di ogni categoria, 18 al secondo, 15 al terzo, 12 al quarto e via via a scalare di 1 punto fino all'ultimo che prenderà 1 punto). Al termine del circuito, gli atleti che avranno totalizzato il maggior numero di punti (in caso di parità verrà considerato lo scontro diretto) saranno i vincitori del **Criterium Cross 2018**.