



10K omologata FIDAL

5-10K non competitiva

# 6° Memorial Laura Prati 10K

*Città di Cardano al Campo*

*Domenica  
18 Marzo 2018  
Ore 9.30*





L'A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. (VA168) in collaborazione con il Club Ciclistico Cardanese e con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale organizza Domenica 18 Marzo 2018 a Cardano al Campo (Va) la 6ª edizione della 10K Città di Cardano al Campo "Memorial Laura Prati", corsa podistica competitiva di km 10 FIDAL, e non competitiva di km 10 aperte a tutti.



## REGOLAMENTO

Alla gara competitiva di km10 possono partecipare:

1. Atleti Italiani e Stranieri tesserati con Società italiane affiliate alla FIDAL per l'anno 2018 delle categorie Junior, Promesse, Senior e Master.
  2. Atleti Italiani e stranieri tesserati disciplina Atletica Leggera per Enti di Promozione Sportiva che hanno firmato la convenzione con la Fidal.
  3. Cittadini italiani e stranieri, da 20 anni in poi, in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della Fidal ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica per l'atletica leggera.
- La gara non competitiva è aperta a tutti e si svilupperà sull'identico percorso di km 5.

## INFO & COSTI

- Gara Competitiva = 10,00 euro se ci si iscrive entro il 15/3, 12,00 euro sul posto il giorno della gara.
- Gara non competitiva = 5,00 euro, gratis per i bambini e ragazzi nati dal 2004 in poi.

Le iscrizioni alla gara competitiva si ricevono entro Giovedì 15/03:

- DI PERSONA: presso il negozio PU.MA SPORT di via Torino 27 a Casorate Sempione (Va).
- ON LINE con pagamento con carta di credito sul sito [www.oto-srl.it](http://www.oto-srl.it)
- VIA FAX: al n. 0331-296786 compilando la scheda di iscrizione e allegando la copia del bonifico bancario intestato a: ASD Amatori Atletica Casorate S., via del Roncaccio 12/A, 21011 Casorate S.  
IBAN: IT08 D031 1150 1000 0000 0006 175
- VIA MAIL: [info@atletica-casorate.it](mailto:info@atletica-casorate.it) allegando la scheda di iscrizione e il bonifico di cui sopra.

Per la gara competitiva le iscrizioni chiuderanno alle 19,00 di Giovedì 15/03, eccezionalmente le iscrizioni si riceveranno il giorno della gara fino all'esaurimento dei 500 pettorali disponibili. Invece le iscrizioni alla non competitiva si ricevono la mattina della gara fino a 5 minuti prima del via.

## PROGRAMMA

- Ore 8:00 Ritrovo a Cardano al Campo (Va) o/o sede della Ciclistica Cardanese (Via Milano, 5)
  - Ore 9:30 Partenza gara competitiva km 10, a seguire non competitiva di km 10 e Pink Run di km 5
  - Ore 10:30 Premiazioni finali.
- Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne al traguardo.  
I primi 3 MF di ogni categoria FIDAL.



### Pink Run, camminata ludico motoria di km5

#### "Camminiamo per un mondo più rispettoso del rosa"

In abbinamento al Memorial Laura Prati, verrà organizzata la manifestazione ludico motoria dedicata al tema della violenza sulle donne aperta a tutti gli alunni delle scuole e alle famiglie di Cardano al Campo, con medesimi costi della non competitiva. Il ricavato della Pink Run verrà utilizzato per sostenere attività e proposte nell'ambito del Progetto legalità dell'Istituto Scolastico Comprensivo "M. Montessori"

*"La violenza contro le donne è forse la violazione dei diritti umani più vergognosa. Essa non conosce confini né geografia, cultura o ricchezza. Fin tanto che continuerà, non potremo pretendere di aver come futuro dei reali progressi verso l'uguaglianza, la salute, il bene e la pace" Kofi Annan*

## MODULO DI ISCRIZIONE

Cognome .....	Nome .....
Data di Nascita ..... / ..... / .....	Tessera Fidal n.....
Codice Società .....	Società .....
<input type="checkbox"/> Quota Iscrizione: 10,00 euro	Firma .....



<http://www.atletica-casorate.it/>



[info@atletica-casorate.it](mailto:info@atletica-casorate.it)



0331-296786

Grafica by Mago, per contatti [www.pikasafelinkita.org/works/](http://www.pikasafelinkita.org/works/)