



ALLENAMENTO DEL PODISTA AMATORE

L' A.S.D. AMATORI ATLETICA CASORATE S. in collaborazione con IL Prof. Sebastiano Marchetta propone una serie di serate sul tema della corsa e dello sport a livello amatoriale affrontando vari aspetti come allenamento, alimentazione, sport alternativi quali nuoto e ciclismo con la collaborazione di esperti del settore.

IL TERZO INCONTRO SI TERRA' :

LUNEDI' 6 FEBBRAIO 2012 (ore 21,15)

Presso la Sala Civica "Peppino Impastato" di Via Verbano 3 a Casorate S.

Roberto Damiani (Sport Manager squadra Lampre ISD di ciclismo) parlera' di preparazione ed allenamento nel ciclismo.

INGRESSO LIBERO