

## REGOLAMENTO:

- LA SKOMBINATA È UNA MANIFESTAZIONE CHE COMPRENDE PIÙ SPECIALITÀ, ESSE POSSONO ESSERE COMPETITIVE O NON COMPETITIVE (VEDI DETTAGLIO), PATROCINATA ACSI E APERTA AD ALTRI TESSERATI DI ENTI E NON TESSERATI (SOLO LA MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA).

- PER LE MANIFESTAZIONI COMPETITIVE: È OBBLIGATORIO IN FASE DI ISCRIZIONE ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA E/O CICLISMO IN CORSO DI VALIDITÀ. IN CASO DI ISCRIZIONE IN LOCO (SE PREVISTA) IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE, È OBBLIGATORIO CONSEGNARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA E/O CICLISMO IN CORSO DI VALIDITÀ (OLTRE ALLA PRESENTAZIONE DELLA TESSERA DELLA FEDERAZIONE DI APPARTENENZA).

PER LA MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA: È OBBLIGATORIO IN FASE DI ISCRIZIONE ALLA MANIFESTAZIONE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE IN CORSO DI VALIDITÀ. IN CASO DI ISCRIZIONE IN LOCO IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE, È OBBLIGATORIO CONSEGNARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE IN CORSO DI VALIDITÀ.

- ETÀ MINIMA DI PARTECIPAZIONE ANNI 14 COMPIUTI, I MINORENNI DOVRANNO COMUNQUE COMPILARE NELLA SCHEDA DI ISCRIZIONE LA PARTE INERENTE AL CONSENSO DEL GENITORE.

- NESSUNA RESPONSABILITÀ, DI QUALSIASI NATURA, PER DANNI A PERSONE OD A COSE DERIVANTI DA INCIDENTI O PER ILLECITI COMPIUTI DA PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE, PUÒ IN ALCUN MODO FAR CAPO ALL'ORGANIZZAZIONE ED A COLORO CHE CON LA STESSA COLLABORANO. L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INCIDENTI A PERSONE E/O COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

## MODALITÀ ISCRIZIONI:

- TRAIL COMPETITIVO (18Km O 9Km)

ISCRIZIONI ON-LINE SU [WWW.MYSDAM.NET](http://WWW.MYSDAM.NET) FINO A GIOVEDÌ 11/10; OPPURE IN LOCO LA MATTINA STESSA DELLA MANIFESTAZIONE FINO A 1 ORA PRIMA DELLA PARTENZA CON SUPPLEMENTO + € 5,00.

È OBBLIGATORIO IN FASE DI ISCRIZIONE ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITÀ. IN CASO DI ISCRIZIONE IN LOCO IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE, È OBBLIGATORIO CONSEGNARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITÀ (OLTRE ALLA PRESENTAZIONE DELLA TESSERA DELLA FEDERAZIONE DI APPARTENENZA).

- TRAIL NON COMPETITIVO (9km)

ISCRIZIONI ON-LINE SU [WWW.MYSDAM.NET](http://WWW.MYSDAM.NET) FINO A GIOVEDÌ 11/10; OPPURE IN LOCO LA MATTINA STESSA DELLA MANIFESTAZIONE FINO A 1 ORA PRIMA DELLA PARTENZA.

È OBBLIGATORIO IN FASE DI ISCRIZIONE ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE IN CORSO DI VALIDITÀ. IN CASO DI ISCRIZIONE IN LOCO IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE, È OBBLIGATORIO CONSEGNARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE IN CORSO DI VALIDITÀ. NON È PREVISTA ALCUNA CLASSIFICA/CHIP/PREMIAZIONE.

- MTB ENDURANCE COMPETITIVA (3h)

ISCRIZIONI ON-LINE SU [WWW.MYSDAM.NET](http://WWW.MYSDAM.NET) FINO A GIOVEDÌ 11/10; OPPURE IN LOCO LA MATTINA STESSA DELLA MANIFESTAZIONE FINO A 1 ORA PRIMA DELLA PARTENZA CON SUPPLEMENTO + € 5,00.

È OBBLIGATORIO IN FASE DI ISCRIZIONE ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER CICLISMO IN CORSO DI VALIDITÀ. IN CASO DI ISCRIZIONE IN LOCO IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE, È OBBLIGATORIO CONSEGNARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER CICLISMO IN CORSO DI VALIDITÀ (OLTRE ALLA PRESENTAZIONE DELLA TESSERA DELLA FEDERAZIONE DI APPARTENENZA).

- COMBINATA COMPETITIVA (TRAIL 9Km + MTB 3h, ATTENZIONE: NON È UN DUATHLON!)

ISCRIZIONI ON-LINE SU [WWW.MYSDAM.NET](http://WWW.MYSDAM.NET) FINO A GIOVEDÌ 11/10.

È OBBLIGATORIO IN FASE DI ISCRIZIONE ALLEGARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA E/O CICLISMO IN CORSO DI VALIDITÀ (OLTRE ALLA PRESENTAZIONE DELLA TESSERA DELLA FEDERAZIONE DI APPARTENENZA).

## CONTATTI

Tel. Alberto Ballotta 335.7909819  
Tel. Alessia Della Valle 345.7996003

## ISCRIZIONI

[www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)

Sabato 13 Ottobre 2018  
Golasecca -VA- campo sportivo di Viale Europa

# La Skombinata

TRAIL 18km  
+  
MTB 3h  
+  
TRAIL 9km  
+  
3 ORE

SKORPIONI  
racing team

ACSI Ciclismo  
COMITATO PROVINCIALE VARESE

CON IL PATROCINIO DI

COMUNE DI GOLASECCA

Parco Ticino

"Tradizione e Cultura"  
Pro Loco  
Golasecchese

## INFO

	ISCRIZIONI	Ritiro pettorale	Entrata in griglia (Prova Percorso)	PARTENZA	Pacco gara	COSTO
<b>TRAIL COMPETITIVO</b> 18km o 9km	ore 6:30	7:30		9:30	iscrizione, doccia, chip, gadget tecnico, ristoro, pasta party	€ 15,00
<b>TRAIL NON COMPETITIVO</b> 9km	ore 6:30	7:30		9:45	iscrizione, doccia, ristoro, pasta party	€ 10,00
<b>MTB ENDURANCE 3h</b> (COMPETITIVA)	ore 10:30	11:00	12:30	13:30	iscrizione, doccia, chip, gadget tecnico, ristoro, pasta party	€ 25,00
<b>COMBINATA INDIVIDUALE</b> (COMPETITIVA) Trail 9km + MTB 3h NON È UN DUATHLON	ore 6:30	7:30		Trail 9:30 MTB 13:30	iscrizione, doccia, chip, gadget tecnico, ristoro, pasta party	€ 40,00

### PREMIAZIONI TRAIL COMPETITIVO 18km e 9km:

- + primi 5 Uomini
- + primi 5 Donne

### PREMIAZIONI MTB ENDURANCE 3h:

- + primo, secondo e terzo singolo Junior Maschile 19/29 anni
- + primo, secondo e terzo singolo Senior1 Maschile 30/34 anni
- + primo, secondo e terzo singolo Senior2 Maschile 35/39 anni
- + primo, secondo e terzo singolo Veterani1 Maschile 40/44 anni
- + primo, secondo e terzo singolo Veterani2 Maschile 45/49 anni
- + primo, secondo e terzo singolo Gentlemen1 Maschile 50/54 anni
- + primo, secondo e terzo singolo Gentlemen2 Maschile 55/59 anni
- + primo, secondo e terzo singolo Super Gentlemen Maschile +60 anni
- + prima, seconda e terza singolo Donne
- + primo, secondo e terzo Team a due Maschile
- + primo, secondo e terzo Team a due Donne

### PREMIAZIONI COMBINATA (somma dei migliori tempi assoluti)

- + primo singolo Uomini
- + primo singolo Donne

PACCO GARA GARANTITO PER I PRIMI 500 ISCRITTI



AQUADRO2

**vince**



**ECOWAY H.T.**  
bike accessories components



ASSOCIAZIONE BIANCA GARAVAGLIA ONLUS  
Per l'aiuto ed il sostegno di iniziative operanti  
nel campo dei tumori infantili



SI RINGRAZIA:

Triathlon Team