





# CALENDARIO CAMP. SOCIALE 2019

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Domenica 27/01/2019		MAGENTA – MI <b>STRAMAGENTA 10K</b>	10	Ore 9,30
2.	Domenica 03/03/2019	10k	TRECATE – NO <b>TRECATE 10K</b>	10	Ore 9,30
3.	Domenica 10/03/2019	10k	PARABIAGO - MI <b>PARABIAGO RUN 10K</b>	10	Ore 9,30
4.	Domenica 31/03/2019		VIZZOLA TICINO - VA <b>Cronometro Sociale km. 4,6</b>	4,6	Ore 9,30
5.	Giovedì 18/04/2019	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <b>3mila in pista – 1^ prova Criterium Pista</b>	3	Ore 19,00
6.	Venerdì 26/04/2019	SERALE	MEZZOMERICO - NO <b>Serale di Mezzomerico</b>	6,5	Ore 20,00
7.	Giovedì 09/05/2019	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <b>5mila metri in pista – 2^ prova Criterium Pista</b>	5	Ore 19,00
8.	Martedì 14/05/2019	SERALE	LONATE POZZOLO - VA <b>Lonight Run</b>	5,8	Ore 20,00
9.	Martedì 18/06/2019	SERALE	COAREZZA DI SOMMA LOMBARDO – VA <b>16^ Camminata lungo i boschi del Ticino</b>	6,4	Ore 20,30
10.	Mercoledì 26/06/2019	SERALE	CORGENO DI VERGIATE – VA <b>8° Giro Serale del Lago di Comabbio</b>	12,330	Ore 20,00
11.	Giovedì 04/07/2019	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <b>Mille metri in pista – 3^ prova Criterium Pista</b>	1	Ore 19,00
12.	Giovedì 01/08/2019	SERALE	BOFFALORA TICINO - MI <b>10^ Bufalora Volt e Bas</b>	5,8	Ore 20,30
13.	Domenica 15/09/2019		OLEGGIO – NO <b>Correndo con Avis (circuito Gamba d'oro)</b>	11	Ore 9,00
14.	Domenica 13/10/2019	P.d'Oro	CAVARIA - VA <b>Cross Country 7 Campanili</b>	16,5	Ore 9,00
15.	Domenica 27/10/2019		LODI - 5^ Laus Half Marathon <b>Camp. Regionale Fidal Master</b>	21,097	Ore 9,30

# **REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2019**

1) Il campionato sociale 2019 si articolerà su un massimo di **15 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **3 gare**.

2) Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria. Per gli uomini, il criterio di appartenenza ad una categoria, verrà calcolato sull'età a partire da quella ATTIVI AM (20-39 anni, comanda l'anno solare di nascita) e poi con una pertinenza di 5 anni (SM40, SM45, SM50, SM55 ed SM60, con quest'ultima destinata agli atleti nati nel 1958 e antecedenti che formeranno una categoria unica), mentre le donne verranno suddivise in tre categorie, ATTIVE AF (20-39 ANNI), Master SF40 (40-49 anni) e Master SF50 (Over 50 anni, categoria unica, per le atlete nate nel 1968 e negli anni antecedenti).

3) Al termine del campionato sociale verranno premiati con riconoscimenti vari, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.

4) L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come campione di categoria e come **campione sociale 2019**.

5) La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1.

6) Per la gara sociale del Giro del Lago di Comabbio, organizzata dalla nostra società, chi farà servizio riceverà 15 punti in classifica.

## **CRITERIUM STRADA 2019**

Per la classifica del Criterium su strada 2019 verranno presi in considerazione i seguenti 4 risultati:

1. Gara Serale **Giro del Lago di Comabbio** del 26/06/2019
2. Miglior tempo realizzato nel 2019 in una **gara su strada km. 10** omologata Fidal
3. Miglior tempo realizzato nel 2019 in una **gara su strada km. 21,097** Fidal
4. Miglior tempo realizzato nel 2019 in una **gara su strada km. 42,195** Fidal

La prova secca del 26/6 farà classifica unica M/F, mentre per gli altri risultati ad ogni atleta verranno presi in considerazione i **migliori riscontri cronometrici** ottenuti in una gara ufficiale Fidal sulla distanza dei **10km**, nella **mezza maratona e nella maratona** portata a termine entro il **10/12/2019**.

Poi si procederà ad assegnare i punteggi (100, 95,90, 88, 86 e così via a scalare di due punti fino all'ultimo) a tutti gli atleti inseriti nella graduatoria (M/F).

Coloro che avranno totalizzato il punteggio più alto verranno insigniti del titolo di specialisti di corsa su strada 2019.

## **CRITERIUM PISTA 2019**

Per la stagione 2019 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium in Pista aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	<i>Giovedì 18/04/2019</i>	<i>PISTA</i>	<i>CASORATE SEMPIONE – VA 3mila metri in pista – 1^ prova Criterium Pista</i>	<b>3</b>	<b>Ore 19,00</b>
2.	<i>Giovedì 09/05/2019</i>	<i>PISTA</i>	<i>CASORATE SEMPIONE – VA 5mila metri in pista – 2^ prova Criterium Pista</i>	<b>5</b>	<b>Ore 19,00</b>
3.	<i>Giovedì 04/07/2019</i>	<i>PISTA</i>	<i>CASORATE SEMPIONE – VA Mille metri in pista – 3^ prova Criterium Pista</i>	<b>1</b>	<b>Ore 19,00</b>

Per premiare lo specialista del Criterium in pista verranno adottati i **punteggi** relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, in un'unica graduatoria maschile/femminile. Ai fini della classifica finale chi avrà totalizzato il punteggio più alto al termine delle 3 prove vincerà il titolo di **specialista in pista 2019 dell'Atletica Casorate**.