



CALENDARIO CAMP. SOCIALE 2022

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Domenica 06/03/2022	Gamba d'oro	AGRATE CONTURBIA - NO <i>Giro della Torbiera</i>	12	Ore 9,00
2.	Domenica 27/03/2022	Gamba d'oro	BELLINZAGO NOVARESE - NO <i>9° Memorial Ziggiotto</i>	10	Ore 9,00
3.	Mercoledì 13/04/2022	Serale	MADDALENA di Somma Lombardo - VA <i>Maddalena Run km. 4</i>	4	Ore 19,30
4.	Domenica 08/05/2022	Strada	ARSAGO SEPRIO – VA <i>Arsalonga</i>	11	Ore 9,00
5.	Venerdì 13/05/2022	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <i>5mila in pista – 1^ prova Criterium Pista</i>	3	Ore 19,00
6.	Venerdì 20/5/2022	Serale	BUSTO ARSIZIO - VA <i>Pre Giro del Varesotto 5k</i>	5	Ore 20,30
7.	Venerdì 24/06/2022	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <i>200/800/3.000m – 2^ prova Criterium Pista</i>	200/800/ 3.000m	Ore 19,00
8.	Giovedì 14/07/2022	SERALE	ARSAGO SEPRIO – VA <i>Serale CorriArsago</i>	6	Ore 20,00
9.	Venerdì 22/07/2022	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <i>Mille in Pista – 3^ prova Criterium Pista</i>	1	Ore 19,00
10.	Giovedì 28/07/2022	Serale	BOFFALORA TICINO - MI <i>XII Bufalora Volt e Bas</i>	5,8	Ore 20,30
11.	Venerdì 26/08/2022	Serale	VIZZOLA TICINO - VA <i>Vizzola Run km. 4,5</i>	4,5	Ore 19,30
12.	Venerdì 16/09/2022	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <i>Miglio delle Stelle</i>	1,609	Ore 19,00
13.					
14.					
15.					

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2022

1) Il campionato sociale 2022 si articolerà su un massimo di **15 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **2 gare**.

2) Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria.

Per gli **uomini**, il criterio di appartenenza ad una categoria verrà calcolato sull'età:

- **AM** (15-44 anni, nati negli anni dal 1978 in poi);
- **M45** (nati negli anni dal 1973 al 1977);
- **M50**, (nati negli anni dal 1968 al 1972);
- **M55** (nati negli anni dal 1958 al 1967);
- **M65**, (nati nel 1957 e negli anni precedenti, che formeranno una categoria unica con classifiche a tempi compensati mediante le tabelle Fidal).

Queste invece le categorie femminili previste:

- **AF** (atlete nate negli anni dal 1968 in poi);
- **F55** (per le atlete nate nel 1967 e negli anni precedenti con classifiche a tempi compensati mediante tabelle Fidal).

3) Al termine del campionato sociale verranno premiati con riconoscimenti vari, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.

4) L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come **campione sociale 2022**.

5) La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1. Ai soci che presteranno servizio nelle gare organizzate dalla nostra società o che non porteranno a termine la gara causa infortunio, a loro verrà attribuito 1 punto presenza.

CRITERIUM STRADA 2022

Verrà destinato un premio speciale a coloro che realizzeranno il più alto punteggio a tempi compensati (mediante tabelle Fidal) considerando i migliori risultati realizzati nel 2022 nelle due gare su strada Fidal di **5K e 10K**.

Coloro che avranno totalizzato il punteggio più alto verranno insigniti del titolo di specialisti di corsa su strada 2022. Questi i primi appuntamenti ufficiali del 2022:

1.	<i>Domenica</i> 06/02/2022	Fidal Strada	CASTANO PRIMO – MI CASTANO RACE 10K	10	Ore 9,40
2.	<i>Mercoledì</i> 15/06/2022	Giro Varesotto	CARDANO AL CAMPO - VA Memorial Prati 5K	5	Ore 20,30
3	<i>Sabato</i> 18/06/2022	Fidal Strada	SARONNO - VA RUNNING DAY 10K	10	Ore 20,30
4.	<i>Sabato</i> 09/07/2022	Fidal Strada	CANEGRATE - MI Canegrate 5.0	5	Ore 20,30

CRITERIUM PISTA 2022

Per la stagione 2022 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium in Pista aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	<i>Venerdì</i> 13/05/2022	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <i>5mila metri in pista – 1^ prova Criterium Pista</i>	5	Ore 19,00
2.	<i>Venerdì</i> 24/06/2022	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <i>200/800/3.000m – 2^ prova Criterium Pista</i>	200/800/ 3.000m	Ore 19,00
3.	<i>Venerdì</i> 22/07/2022	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA <i>100m/ Mille in Pista – 3^ prova Criterium Pista</i>	1.000m	Ore 19,00

Per premiare lo specialista del Criterium in pista verranno adottati i **punteggi** relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, in un'unica graduatoria maschile/femminile. Ai fini della classifica finale chi avrà totalizzato il punteggio più alto al termine delle 3 prove vincerà il titolo di **specialista in pista 2022 dell'Atletica Casorate**.