

CALENDARIO PIEDE D'ORO 2023



N.	Data	Org.	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Domenica 19/03/2023	Runners Valbossa	AZZATE (VA) - 31° Grand Prix della Valbossa (ritrovo: oratorio di Azzate via V. Veneto)	10/4	Ore 9,00
2.	Domenica 26/03/2023	7 Laghi Runners	MALGESSO (VA) - Corri con Lidio (ritrovo: parco Din Don via Besozzo 320)	9/4,5	Ore 9,00
3.	Domenica 02/04/2023	GPA Arsaghese	ARSAGO SEPRIO (VA) - Arsalonga (ritrovo: Campo sportivo di via D'Annunzio)	11/5	Ore 9,00
4.	Domenica 23/04/2023	Polisportiva Roncherese	BREBBIA (VA) - 21^ Stramulino (ritrovo: Ronchèe di Brebbia via Donizetti 7)	10,4/4	Ore 9,30
5.	Domenica 07/05/2023	Atletica Malnate	MALNATE (VA) - Trofeo Città di Malnate (ritrovo: zona industriale via Pastore)	10/5	Ore 9,30
6.	Domenica 14/05/2023	Athlon Runners	CASTIGLIONE OLONA (VA) - 14^ Athlon Run (ritrovo: Parco Monteruzzo di via Marconi)	9,8/4	Ore 9,00
7.	Domenica 28/05/2023	Fod. Sacra Famiglia	COCQUIO TREVISAGO (VA) - Camminiamo ins. (ritrovo: Parco Clivio fraz. Caldana)	8,5/4	Ore 9,00
8.	Sabato 10/06/2023	Atletica Arcisate	BRENNO USERIA di Arcisate (VA) - Brennight (ritrovo: Magazzini Cavalca Brenno U.)	6/4	Ore 20,00
9.	Domenica 25/6/2023	Atletica Arcisate	ARCISATE (VA) - 36^ Qatar Pass par Arcisà (ritrovo: Parco Lagozza Arcisate)	9/4	Ore 9,00
10.	Domenica 17/09/2023	PSV	VARESE - 38^ Marciando x la Vita (ritrovo: Borgo di Mustonate via Mottarone)	9/4	Ore 9,00
11.	Domenica 08/10/2023	Varese Atletica	VARESE - Varese City Run (ritrovo: stadio Franco Ossola via Manin)	10/3	Ore 9,30
12.	Domenica 15/10/2023	7 Laghi Runners	CARDANA di Besozzo (VA) - Camminata Alpina (ritrovo: oratorio di Cardana via Beolchi)	9/4,5	Ore 9,00
13.	Domenica 22/10/2023	Centro della Gioventu'	CAVARIA (VA) - Cross Country 7 Campanili (ritrovo: oratorio di Cavarìa via Amendola 229)	15,5/4,5	Ore 9,00
	Domenica 19/11/2023	PSV	VARESE - Premiazioni finali circuito P.d'Oro (ritrovo: Salone Estense Comune di Varese)		Ore 15,00

REGOLAMENTO PIEDE D'ORO - AGONISTI

Caro Podista, il PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO a.s.d. è lieto di presentare per il 40° anno il calendario delle manifestazioni organizzate dalle società aderenti al Piede d'Oro. Lo scopo principale dell'associazione è quello di promuovere lo sport premiando a fine anno i soci che si iscrivono e partecipano alle gare inserite in calendario secondo la classifica dei piazzamenti ottenuti anche con un minimo di presenze alle manifestazioni. Gare omologate PSV-CSI le Gare nel calendario 2023 sono 13. **Per aver diritto al premio di categoria**

della classifica finale si calcoleranno i 12 migliori piazzamenti ottenuti durante le gare del 2023 anche per i ragazzi fino a 15 anni (nati dal 2008 in poi). Chi parteciperà a un minimo di 12 gare riceverà un riconoscimento durante la premiazione di fine anno.

Punto 1- Le gare competitive e le gare non competitive Tutte le manifestazioni iscritte nel calendario 2023 comprendono la gara competitiva e la gara non competitiva.

GARA COMPETITIVA: La partecipazione alla gara competitiva con diritto all'entrata in classifica ed eventuale premiazione, è possibile ai soli atleti in regola con iscrizione PDO, ovvero pettorale, chip e con situazione medico sanitaria in regola a tutti gli effetti. Tutti gli altri partecipano alla camminata non competitiva. La partenza avverrà dall'arco con rilevazione del chip. A metà percorso vi sarà una stazione di controllo/intertempo. Verranno classificati nella gara competitiva del percorso lungo solo i podisti che saranno stati rilevati alla partenza, all'intertempo e all'arrivo.

Nel caso il podista sia rilevato all'arrivo ma manchi nell'intertempo SARA' INSERITO COME PERCORSO RIDOTTO E AVRA' SOLO 50 PUNTI. E' OBBLIGO DEGLI ATLETI VERIFICARE LA PROPRIA PRESENZA IN CLASSIFICA E SEGNALARNE EVENTUALI ANOMALIE ALLA MAIL piededorovarese@gmail.com ENTRO LA GARA SUCCESSIVA GARA.

NON COMPETITIVA: La partecipazione alla gara non competitiva è aperta a tutti ma con l'esclusione dalle classifiche e dalle premiazioni del Piede D'oro. Sui volantini pubblicitari delle manifestazioni verrà indicato quanto sopra ed evidenziato quanto segue: "la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del Podismo Sportivo del Varesotto e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione".

Iscrizione al Piede D'oro Il Podismo Sportivo del Varesotto asd è associato dal 2009 al C.S.I di Varese. L'iscrizione al Piede d'Oro dà diritto ad ogni atleta a partecipare al circuito con accesso alle premiazioni di tappa e finale. Gli atleti verranno tesserati al CSI direttamente dal Piede d'Oro. La quota di iscrizione al PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO con il diritto a partecipare alle corse competitive del calendario è fissata in Euro 30,00 euro per gli Atleti adulti e Euro 5,00 per i ragazzi fino a 15 anni (nati dal 2008 in poi). Nel caso il podista volesse utilizzare il proprio chip dell'anno precedente verranno scontate dal prezzo d'iscrizione 10,00 euro comunicando all'atto dell'iscrizione il numero di chip (si trova sull'etichetta posta sul chip).

PER RAGIONI ASSICURATIVE, L'ISCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA SARA' VALIDA SOLO A PARTIRE DAL GIORNO SUCCESSIVO ALL'ISCRIZIONE AL CSI, QUESTO SIGNIFICA CHE SE SI VUOLE PARTECIPARE AD UNA GARA BISOGNA FAR PERVENIRE L'ISCRIZIONE ALLA SEGRETERIA ALLA MAIL piededorovarese@gmail.com ENTRO IL VENERDI' IN MODO CHE POSSA REGOLARE LA VOSTRA POSIZIONE ASSICURATIVA IN TEMPO PER LA GARA DELLA DOMENICA, CHI PRESENTA I MODULI LA DOMENICA AL GAZEBO RISULTERA' ISCRITTO AL CIRCUITO SOLO A PARTIRE DALLA GARA SUCCESSIVA, E IL GIORNO STESSO CORRERA' DA NON COMPETITIVO.

Certificato medico sportivo agonistico Contestualmente alla presentazione di richiesta di iscrizione l'atleta DOVRA' FORNIRE OBBLIGATORIAMENTE FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO, PER PERMETTERE ALLA SEGRETERIA DI VERIFICARNE LA VALIDITA'. In mancanza di quanto sopra, lo stesso verrà "sospeso" dalle gare fino alla regolarizzazione della posizione sanitaria. In tal caso gli atleti che volessero comunque partecipare potranno farlo sotto la propria responsabilità nella camminata non competitiva senza che gli venga attribuito alcun punteggio o premio. CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO/NON AGONISTICO PER L'ANNO 2023: Le copie dei certificati dovranno essere tassativamente consegnate alla segreteria entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. I ragazzi fino a 12 anni devono presentare certificato medico non agonistico, ma con elettrocardiogramma. (salvo parere diverso del medico di base) Se l'atleta compie i 12 anni nel 2023 deve invece richiedere certificato agonistico, che all'elettrocardiogramma aggiunge la prova da sforzo. Per tutti gli adulti è obbligatoria la visita medico sportiva agonistica.

Iscrizione alle manifestazioni omologate psv-csi La quota d'iscrizione alle singole manifestazioni inserite nel calendario è di 5,00 € per gli adulti, 2€ fino a 15 anni, la quale dà diritto ai premi di classifica (solo nella gara competitiva) ai ristori e ad eventuali premi ad estrazione.

Pagamento quota di iscrizione alla gara Chi taglierà il traguardo sprovvisto del braccialetto di iscrizione alla gara che deve essere obbligatoriamente sul polso verrà SQUALIFICATO dalle premiazioni della gara e dalla classifica del Piede d'Oro. Le società organizzatrici dovranno controllare all'arrivo il possesso del braccialetto e denunciarne eventuali mancanze.

Classifica campionato Durante ogni manifestazione viene stilata una classifica sulla base degli ordini di arrivo per ogni categoria. - Al primo arrivato verranno attribuiti 200 punti, al secondo 190, al terzo 180, al quarto 175, al quinto 170 al 6°165 dal 6°al 12° si scalerà di 2 punti, dal 12° in poi di 1 punto. Questo criterio vale per tutti gli atleti adulti che ultimeranno il percorso lungo e per i ragazzi (fino a 15 anni) che ultimeranno il percorso corto. Agli atleti adulti che dovessero fare il percorso corto verranno riconosciuti 50 punti. - Agli atleti adulti o ragazzi che si fossero ritirati dopo la partenza verrà riconosciuto 1 punto. A conclusione dell'ultima gara del calendario verrà stilata la classifica finale considerando per ogni atleta i migliori 12 piazzamenti ottenuti, eliminando eventualmente le gare eccedenti dal limite indicato al punto 1 (peggiori piazzamenti). Il risultato di tale operazione darà vita alla classifica finale dell'anno.

Gare sospese, interrotte: - Nel caso in cui una gara in calendario non dovesse avere luogo per qualunque motivo, la stessa verrà considerata nulla e nessun atleta avrà diritto ad alcun punteggio, in questo caso si toglierà una gara dal numero minimo di tappe per essere premiati, e anche dai migliori piazzamenti. (esempio: nel caso una gara non dovesse aver luogo per essere premiato basterà partecipare a 11 gare, o si conteggeranno i migliori 11 piazzamenti) - Nel caso in cui in una gara non fosse possibile stilare una classifica d'arrivo corretta per un errore di percorso o altro, il potere decisionale per l'attribuzione dei punteggi sarà unicamente del Consiglio Direttivo.

Mini-giro e percorso ridotto Per i bambini 0-10 è previsto un mini-giro, la partenza avrà luogo 15/20 minuti prima quella del percorso intero/ridotto. La lunghezza del mini-giro sarà di norma circa 400/800 metri Per i ragazzi dai 11 ai 15 anni è obbligatorio partecipare al percorso ridotto e non al percorso lungo. La partenza di tutti quelli che faranno il percorso ridotto (ragazzi e adulti che vogliono farlo) e percorso lungo avverrà insieme.

Risultati delle gare Troverete le classifiche sul sito www.piededoro.info nella pagina "archivio-anno 2023- classifica generale o classifica di tappa. Verificare sempre la propria presenza in classifica e segnalare eventuali anomalie entro la gara successiva alla mail piededorovarese@gmail.com

Premiazioni In ogni manifestazione l'organizzazione predispone a sua discrezione un certo numero di premi per i classificati assoluti: uomini, donne, ragazzi e ragazze, che partecipano alla corsa competitiva (riservata ai soli atleti iscritti al Piede d'Oro). I premiati assoluti uomini e donne dovranno ritirare personalmente il premio, in caso di assenza il premio rimarrà all'organizzazione.

Premiazione finale campionato La consegna dei premi finali avverrà il giorno 19 novembre 2023 ore 15,00 a Varese dove sarà gradita la presenza di tutti gli atleti e in particolar modo di quelli premiati.

Premi speciali Durante la premiazione verranno consegnati anche dei riconoscimenti speciali da assegnare agli atleti che: - hanno partecipato a 100, 250, 500, 750 e 1000 gare di calendario (senza limiti di tempo).

DIRITTI E DOVERI DELL'ATLETA - L'iscrizione al Podismo Sportivo del Varesotto permette agli atleti di partecipare al circuito (composto da 13 gare), di classificarsi e partecipare alle premiazioni. -Gli atleti che non sono già iscritti al C.S.I. tramite altre società sportive, verranno tesserati allo stesso tramite il Podismo Sportivo del Varesotto.

Atleti Minori: - Il modulo di iscrizione al Piede d'Oro come quello di iscrizione al CSI DOVRANNO essere firmati da un genitore o da chi abbia la tutela legale del minore. - qualora durante le manifestazioni sportive non sia presente un genitore, sarà necessario che quest'ultimo fornisca autorizzazione firmata a partecipare alle gare delegando quale responsabile del minore il capo gruppo o la persona che lo accompagna. L'iscrizione alla gara libera l'organizzazione della manifestazione e il Podismo Sportivo del Varesotto da qualunque tipo di responsabilità in merito a quanto sopra.

Riconoscimento dell'atleta - L'Atleta dovrà essere in qualunque momento nelle condizioni di dimostrare la sua identità tramite esibizione di documento di identità, di tessera CSI e del pettorale di iscrizione. I Mezzi per poter registrare la presenza di un atleta alla gara sono l'utilizzo del pettorale come sopra indicato e il chip. - IL PETTORALE COSI' COME FORNITO DOVRA' ESSERE, PER TUTTA LA DURATA DELLA CORSA, BEN VISIBILE SUL PETTO. - L'ATLETA UNITAMENTE AL PETTORALE DOVRA' CORRERE CON IL CHIP, SENZA IL QUALE ALL'ARRIVO NON POTRA' ESSERE RILEVATO E QUINDI CLASSIFICATO. - NEL CASO DI GARA CHE CONTEMPLI UN PETTORALE COME ATTESTAZIONE D'ISCRIZIONE QUEST'ULTIMO DOVRA' ESSERE POSIZIONATO SOTTO AL PETTORALE PIEDE D'ORO. - L'ATLETA CHE DOVESSE SMARRIRE IL CHIP O IL PETTORALE, PER POTER PARTECIPARE ALLA GARA COMPETITIVA DOVRA' ACQUISTARNE UN ALTRO AL COSTO DI € 10 ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL' INIZIO DELLA GARA.

Assemblea dei Soci Tutti gli Atleti iscritti all'anno in corso avranno il diritto di partecipare alle riunioni che si terranno il **secondo lunedì del mese** presso la sede in Via Amendola 11 a Varese, e a candidarsi per le cariche del Consiglio Direttivo una volta ogni due anni.

Comportamento Antisportivo L'Atleta nell'ambito della gara, prima e dopo della stessa è tenuto a mantenere una condotta conforme ai principi di lealtà, probità e rettitudine sportiva.

Il suo comportamento è soggetto alla giurisdizione dei Direttori Sportivi, degli Ufficiali di Gara e del Consiglio Direttivo, nonché degli organi di Giustizia Sportiva del CSI. Tutti gli iscritti che vengano a conoscenza dell'esistenza di comportamenti antisportivi o di tentativi di porli in essere, hanno l'obbligo di denunciare quanto a loro conoscenza al Direttivo che provvederà di conseguenza (es. atleti che partono prima dell'orario di partenza, che non compiano l'intero percorso , che si immettano nel gruppo strada facendo, che facciano correre qualcun altro con il proprio pettorale ecc.) Nei casi di cui sopra, sarà facoltà del Consiglio Direttivo stabilire una sanzione per l'atleta scorretto compresa la squalifica per la gara in corso o per il resto dell'anno sportivo.

Ufficiali di Gara Ad ogni gara le società organizzatrici dovranno fornire al Consiglio Direttivo i nomi dei Direttori Sportivi o Ufficiali di Gara. Il servizio svolto dai suddetti è volontario e gratuito. Il loro compito è quello di verificare e di garantire il corretto andamento dell'intera manifestazione, sia in gara che nel luogo di partenza e arrivo e possono assumere tutte le necessarie ed opportune decisioni che, nel rispetto delle norme e regolamenti, siano ritenute dagli stessi necessarie per un corretto andamento della gara. Hanno inoltre il compito di portare a conoscenza del Consiglio Direttivo qualunque situazione di carattere generale o comportamento antisportivo degli atleti affinché quest'ultimo possa eventualmente deliberare in merito.

Responsabilità Oggettiva: Ogni società sportiva in linea di principio è ritenuta oggettivamente responsabile degli atti compiuti dai propri tesserati nello svolgimento dell'attività sportiva, curando che, nello svolgimento dell'attività si comportino in maniera corretta, osservino le regole, rispettino i principi di lealtà e le norme dell'associazione. Fermi restando gli obblighi e i doveri di cui sopra, il PSV, il CSI e le società sportive affiliate non possono essere automaticamente chiamate a rispondere dei comportamenti dei propri tesserati in quanto la responsabilità deve essere considerata sempre personale. Sarà comunque facoltà degli Organi Dirigenti del PSV o del CSI assumere i provvedimenti disciplinari del caso nei confronti dei responsabili di comportamenti illeciti. Punto 9 - Statuto Lo statuto del Podismo Sportivo del Varesotto è consultabile sul sito www.piededorovaresse.info/sito. Punto 10 – Norme applicabili Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme e regolamenti del CSI Varese e Nazionale nonché per quanto applicabili le norme tecniche Fidal e la convenzione CSI/FIDAL. Per tutte le ulteriori informazioni ci si può rivolgere agli incaricati che saranno presenti a tutte le manifestazioni o direttamente al Consiglio Direttivo nei giorni di riunione previsti per il 2° lunedì di ogni mese in sede presso il Circolo di Masnago, via Amendola 11, o all'indirizzo mail :piededorovaresse@gmail.com

Servizi Il podista che presta servizio nella gara del proprio Gruppo, avrà diritto al punteggio stabilito nella gara precedente. Si può richiedere di fare servizio anche ad una gara NON del proprio gruppo, in questo caso verrà assegnato l'ultimo punteggio della propria categoria per i primi 3 servizi, dopo verranno assegnati 50 punti. Il podista che vuole rendersi disponibile a fare servizio, deve fare richiesta entro il giorno prima alla mail piededorovaresse@gmail.com Qualora il Piede d' Oro per il corretto svolgimento delle proprie funzioni (che normalmente ricadono nel cronometraggio) chiede ad un podista di fare servizio, questo avrà diritto al punteggio della gara precedente.

Letto, approvato e sottoscritto nella riunione del 14-11-2022 nella sede di via Amendola 11 Varese.