CALENDARIO CAMP. SOCIALE 2024

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Domenica 04/02/2024	Fidal strada	CASTANO PRIMO - MI 4° Castano Race 10k	10	Ore 9,30
2.	Mercoledì 03/04/2024	Pista	CASORATE SEMPIONE – VA 2mila in pista – 1^ prova Criterium Pista	2	Ore 19,00
3.	Mercoledì 17/04/2024	Serale	MADDALENA di Somma Lombardo - VA Maddalena Run km. 4	4	Ore 19,30
4.	Mercoledì 08/05/2024	Pista	CASORATE SEMPIONE – VA 400/1500/5000m – 2^ prova Criterium Pista	400/1.500m /5.000m	Ore 19,00
5.	Venerdì 21/06/2024	Pista	CASORATE SEMPIONE – VA Tutti in Pista 100/800/3.000m	100/800m /3.000m	Ore 19,00
6.	Giovedì 27/06/2024	Non Comp.	CASTANO PRIMO - MI Castano di notte	5	Ore 20,30
7.	Venerdì 05/07/2024	Fidal 5k	ARSAGO SEPRIO - VA 2^ Corri per il Gaspa	5	Ore 20,30
8.	Venerdì 19/07/2024	Pista	CASORATE SEMPIONE – VA 1.000m – 3^ prova Criterium Pista	1.000m amerikana	Ore 19,00
9.	Giovedì 25/07/2024	Serale	BOFFALORA TICINO - MI XV Bufalora Volt e bas	5,8	Ore 20,30

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2024

1) Il campionato sociale 2024 si articolerà su un massimo di **12 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **2 gare.**

2) Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria.
Per gli **uomini**, il criterio di appartenenza ad una categoria verrà calcolato sull'età:

- **AM** (16-44 anni, nati negli anni dal 1980 in poi);
- **M45** (nati negli anni dal 1975 al 1979):
- **M50** (nati negli anni dal 1970 al 1974);
- **M55** (nati negli anni dal 1965 al 1969);
- **M60** (nati negli anni dal 1960 al 1964);
- **M65** (nati nel 1959 e negli anni precedenti, che formeranno una categoria unica con classifiche a tempi compensati mediante le tabelle Fidal).

Queste invece le categorie femminili previste:

- **AF** (atlete nate negli anni dal 1970 in poi);
- **F55** (per le atlete nate nel 1969 e negli anni precedenti con classifiche a tempi compensati mediante tabelle Fidal).

3) Al termine del campionato sociale verranno premiati con riconoscimenti vari, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.
4) L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come **campione sociale 2024**. In caso di parità tra due o più atleti, per la classifica finale verranno considerati il maggior numero di vittorie di giornata ottenute nel corso delle 12 prove e in caso di ulteriore parità verranno considerati gli scontri diretti.

5) La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1. Nelle gare con due prove (ad esempio con **mezza maratona** e **10k)** verranno stilate due classifiche distinte per ogni categoria con stessa attribuzione di punteggio descritta sopra. Ai soci che presteranno servizio nelle gare organizzate dalla nostra società o che non porteranno a termine la gara causa infortunio, a loro verrà attribuito 1 punto presenza.

CAMPIONATO CONTAKM 2024

Per la stagione 2024 l'Atletica Casorate istituisce il campionato contakilometri, una speciale classifica dove i punteggi saranno dati dai chilometri percorsi dal 1/1 al 1/12/2024 nelle gare su strada inserite nel calendario **Fidal**. Questo campionato nasce dall'idea di valorizzare maggiormente le gare della nostra Federazione, oltre a valorizzare maggiormente la costanza e la partecipazione dei nostri atleti. L'unica regola è quella di partecipare alla gara indossando i nostri colori.

Per la classifica verranno attribuiti tanti punti quanti sono i km percorsi. Ad esempio chi porta a termine una 5km Fidal otterrà 5 punti i classifica (se sono 5,8 km otterrà sempre 5 punti), per una 10k verranno attribuiti 10 punti per una 21k si otterranno 21 punti e così via fino alla 100 km dove l'atleta otterrà 100 punti.

Per incentivare la presenza ai **Campionati Nazionali Master,** dove la nostra Società vorrebbe sempre avere maggiore visibilità, ogni atleta che concluderà la corsa avrà il punteggio raddoppiato. Al termine del campionato i primi classificati delle rispettive categorie (uomini/donne) riceveranno un premio speciale.

In caso di parità tra due o più atleti, per la classifica finale verranno considerate il maggior numero di gare portate a termine.

CRITERIUM STRADA 2024

Verrà destinato un premio speciale a coloro che realizzeranno il più alto punteggio a tempi compensati (mediante tabelle Fidal) considerando i migliori risultati realizzati nel 2024 nelle quattro gare su strada certificate Fidal di **5K. 10K, 21K e 42K**.

Coloro che avranno totalizzato il punteggio più alto (senza l'obbligo di portare a termine tutte e quattro le prove) verranno insigniti del titolo di specialisti di corsa su strada 2024.

CRITERIUM PISTA 2024

Per la stagione 2024 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium in Pista aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	***Mercoledì 03/04/2024***	***PISTA***	***CASORATE SEMPIONE – VA*** ***2mila metri in pista – 1^ prova Criterium Pista***	***2***	***Ore 19,00***
2.	***Mercoledì 08/05/2024***	***PISTA***	***CASORATE SEMPIONE – VA*** ***400-1500-5.000m - 2^ prova Criterium Pista***		***Ore 19,00***
3.	***Venerdì 19/07/2024***	**PISTA**	***CASORATE SEMPIONE – VA*** ***Mille in Pista – 3^ prova Criterium Pista***	***1.000m***	***Ore 19,00***

Per premiare lo specialista del Criterium in pista verranno adottati i **punteggi** relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, in un'unica graduatoria maschile/femminile. Ai fini della classifica finale chi avrà totalizzato il punteggio più alto al termine delle 3 prove vincerà il titolo di **specialista in pista 2024 dell'Atletica Casorate**.