

SPEC.	RECORD	RM	JM 18-19	PM 20-22	SM 23-34	SM35	SM40	SM45	SM50	SM55	SM60	SM65	SM70	SM75	SM80
5.000 mt.	15.33.35 Stefano Bianco (2017)	21.17.14 Marco Puricelli (2019)	18.32.00 Gregorio Fornarini (2013)	19.37.99 Del Vecchio Loris (2015)	15.47.00 Marco Tiozzo (2001)	15.33.35 Stefano Bianco (2017)	16.13.50 Giancarlo Gobbo (1999)	16.18.07 Gilberto Atzeni (2002)	16.46.05 Marco Brambilla (2019)	18.25.25 Francesco Mazzilli (2014)	19.17.4 Umberto Golino (1998)	19.48.11 Umberto Golino (2003)	21.34.41 Umberto Golino (2008)		
10.000 mt. pista	32.14.32 Stefano Bianco (2017)				34.44.85 Umberto Porrini (2011, Casorate)	32.14.32 Stefano Bianco (2017, Gavardo)	33.22.0 Giancarlo Gobbo (1999, Formia)	35.49.78 Franco Mazzilli (2004, Casorate)	37.58.06 Enzo Meneguzzo (2019, Jesolo)	44.02.80 Gianfranco Crivellaro (2011 Casor.)	44.31.60 Emanuele Balzarini (2011, Casor.)	42.42.74 Umberto Golino (2004, Casorate)	50.51.20 Umberto Golino (2011, Casorate)		
10.000 mt. strada	31.31 Gilberto Atzeni (2003)		37.50 Gregorio Fornarini (2013 Cardano)	36.16 Gioel Tognasca (2014 Cardano)	33.28 Matteo Raimondi (2007 Milano- Sempione)	31.54 Ronnie Fochi (2015 Seveso)	33.03 Simone Toffano (2020 - Magenta)	31.31 Gilberto Atzeni (2003 – Milano Sempione)	33.59 Marco Brambilla (2020 - Magenta)	38.42 Angelo Fravolini (2019- Cardano)	40.22 Francesco Mazzilli (2019- Magenta)	43.28 Umberto Golino (2004- Firenze)	41.18 Silvano Scandella (2020- Magenta)	49.52 Angelo Cerello (2009- Milano- Semp.)	
MEZZA MARAT. 21.097 mt.	1h09.52 Stefano Bianco (2016 Busto)		1h26.00 Gregorio Fornarini (2013- Busto)	1h22.20 Gioel Tognasca (2014- Gravellona)	1h12.21 Marco Tiozzo (2005-Cressa)	1h09.54 Stefano Bianco (2016- Busto)	1h12.40 Simone Toffano (2020- Verona)	1h12.54 Maurizio Brassini (2013- Busto)	1h20.48 Angelo Fravolini (2015- Arezzo)	1h22.24 Francesco Lampugnani (2016 Busto)	1h25.44 Francesco Lampugnani (2019)	1h 31.33 Umberto Golino (2005- Cremona)	1h 42.09 Angelo Cerello (2005- Cressa)	1h49.49 Angelo Cerello 2010-Stresa	2h21.47 Pietro Venturini (2019 Vigevano)
MARAT. 42,195 mt.	2h29.55 Stefano Bianco (Brescia 12.3.17)			3h29.19 Del Vecchio Loris (2015)	2h 46.44 Marco Maginzali (2003)	2h29.55 Stefano Bianco (2017)	2h31.20 Simone Toffano (2020)	2h54.08 Cristiano Mazzoni (2017)	2h58.27 Angelo Fravolini (2017)	3h07.00 Pietro Venturini (1998)	3h05.42 Pietro Venturini (1999, Busseto)	5h36.23 Savino Scarano (2017)	6h00.13 Savino Scarano (2017)		
50 km	3h57.09 Roberto Vezzaro (Seregno 2016)						3h57.09 Roberto Vezzaro (Seregno 2016)	4h33.07 Vezzano Roberto (2019 Salsom.)	5h20.14 Valerio Carpi 2019 CastelBol	4h15.03 Pietro Venturini (1998 Castel Bolognese)					
100 KM	8h31.49 Paolo Scatolini (Seregno '17)						9h33.28 Roberto Muraro (Seregno '17)	8h31.49 Paolo Scatolini (Seregno 2017)	14h20.44 Valerio Carpi 2019 Passatore	10h54.38 Cesare Garberi Seregno '15					
LUNGO	Mt. 4,78 Urban R. (1994)					Mt. 4,51 De Narda Dario 2000)	Mt. 4,78 Urban R. (1994)	Mt. 4,59 Urban R. (1998)							
PESO	Mt. 8,78 Urban R. (1994)					Mt. 7,25 Marco Ferro 95	Mt. 8,78 Urban R. (1994)	Mt. 7,96 Urban R. (1997)			Mt. 8,60 Magno ni V. (1994)				
GIAVELL.	Mt. 33,72 Urban R. (1995)						Mt. 33,72 Urban R. (1995)	Mt. 32,74 Urban R. (1997)							

ATL. CASORATE - MIGLIORI PRESTAZIONI DI SEMPRE

DONNE (al 15.04.2021)

SPEC.	RECORD	ESORD. F.	SF	SF35	SF40	SF45	SF50	SF55	SF60	SF65
100 mt.	14.90 Martina Dorz (2014)	14.90 Martina Dorz (2014)	16.47 Francesca Crocetti (2013)	16.93 Lara Galasso (2013)	16.21 Simona Lo Cane (2014)	15.21 Lorena Strozzi (2013)	19.93 Leopolda Virgis (2019)			
200 mt.	30.5 Lorena Strozzi (2011)					30.5 Lorena Strozzi (2011)		32.78 Francesca Barone (2014)		
400 mt.		1.14.40 Martina Dorz (2014)				1.25.34 Luana Marzolo (2014)		1.10.80 Francesca Barone (2014)		
800 mt.	2.22.21 Silvia Murgia (2008)		2.24.52 Silvia Murgia (2007)	2.22.21 Silvia Murgia (2008)	2.27.85 Lorena Strozzi (2012)	2.46.60 Emanuela Fossa (2011)	2.39.95 Francesca Barone (2011)	2.34.84 Francesca Barone (2013)	4.14.45 Maria Radice (2011)	3.50.18 Ersilia Isotta (2007)
1.000 MT.	2.58.00 Silvia Murgia (2010)	3.38.37 Martina Dorz (2014)	3.06.78 Silvia Murgia (2007)	2.58.00 Silvia Murgia (2010)	3.10.30 Lorena Strozzi (2010)	3.19.37 Lorena Strozzi (2013)	3.21.70 Francesca Barone (2011)	3.25.78 Francesca Barone (2013)	4.13.24 Ersilia Isotta (2001)	4.45.87 Ersilia Isotta (2006)
1.500 MT.	4.54.04 Silvia Murgia (2008)		4.57.64 Silvia Murgia (2007)	4.54.04 Silvia Murgia (2008)	5.01.60 Lorena Strozzi (2012)	5.35.85 Emanuela Fossa (2011)	5.13.84 Francesca Barone (2011)	5.18.07 Francesca Barone (2013)	8.27.50 Maria Radice (2011)	
MIGLIO PISTA	5.09.15 Silvia Murgia (2010)	6.30.71 Martina Dorz (2014)	5.34.53 Silvia Murgia (2007)	5.09.15 Silvia Murgia (2010)	5.28.50 Lorena Strozzi (2010)	5.38.62 Lorena Strozzi (2014)	5.46.85 Francesca Barone (2011)	5.42.11 Francesca Barone (2013)	7.41.45 Ersilia Isotta (2005)	8.12.59 Ersilia Isotta (2007)
2.000 MT.	7.16.00 Lorena Strozzi (2011)			7.54.20 Michela Urh (2011)	7.16.00 Lorena Strozzi (2011)	7.42.70 Emanuela Fossa (2011)	7.47.50 Francesca Barone (2011)		11.34.55 Maria Radice (2011)	
3.000 mt.	10.17.65 Silvia Murgia (2011)		10.53.90 Silvia Murgia (2007)	10.17.65 Silvia Murgia (2011)	11.02.30 Lorena Strozzi (2011)	10.59.55 Lorena Strozzi (2013)	11.29.10 Francesca Barone (2012)	11.16.85 Francesca Barone (2014)	13.58.29 Ersilia Isotta (2001)	16.14.00 Ersilia Isotta (2007)
5.000 mt.	18.09.80 Silvia Murgia (2010)	23.10 Martina Dorz (2013)	19.11.65 Marta Latino (2018)	18.09.80 Silvia Murgia (2010)	18.54.15 Lorena Strozzi (2012)	19.41.85 Lorena Strozzi (2013)	19.48.80 Francesca Barone (2012)	19.14.45 Francesca Barone (2013)	23.41.0 Ersilia Isotta (2001)	
10.000 mt. pista	36.57.50 Silvia Murgia (2010)		44.11.55 Silvana Bossi (2005 -Casorate)	36.57.50 Silvia Murgia (2010-Sumirago)	40.34.55 Lorena Strozzi (2010-Sumirago)	43.27.60 Emanuela Fossa (2011-Casorate)	43.12.00 Francesca Barone (2011-Casorate)		47.57.90 Ersilia Isotta (2004-Casorate)	
10.000 mt. Strada	37.14 Silvia Murgia (2010)		37.58 Marta Latino (2018 - Milano)	37.14 Silvia Murgia (2010 - Loano)	39.24 Emanuela Fossa (2008 Milano-DJTen)	39.08 Lorena Strozzi (2013- Peschiera-MI)	41.49 Lorena Strozzi (2018- Arona)	40.08 Francesca Barone (2013- Cardano)	57.29 Paola Ghiraldini (2017- Cardano)	54.28 Ersilia Isotta (2007-Milano Sempione)
21,097 mt. Strada	1h22.20 Silvia Murgia (2010)		1h26.36 Paola Gobbo (2012 Amsterdam)	1h22.20 Silvia Murgia (2010- Parma)	1h28.33 Lorena Strozzi (2012-Berlino)	1h26.20 Lorella Atzeni (2016 Ibiza)	1h30.09 Francesca Barone (2012 - Viigevano)	1h33.29 Francesca Barone (2013- Busto A.)	1h38.04 Ersilia Isotta (2001 Gargnano-BS)	1h51.13 Ersilia Isotta (2006- Novara)
42.195 mt. Strada	3h00.13 Silvia Murgia (2010)		3h04.25 Stefania De Felice (2001 - Firenze)	3h00.13 Silvia Murgia (2010 - Venezia)	3h27.32 Lorena Strozzi (2008 - Treviso)	3h52.50 Patrizia Pacco(2017 - Verona)	3h35.42 Lorella Atzeni (2018 - N.Y.)	3h31.21 Ersilia Isotta (1997- Cesano B)	3h29.43 Ersilia Isotta (2001 Milano)	