

Pan dà...mia stà fèrmi (da leggere in forma dialettale)

Quando una vocale **FA** la **DIFFERENZA**.

Ciao **Antonio**, con questo mio scritto ti vorrei portare a conoscenza di quanto siamo riusciti a fare io e Nicolò in questo periodo di corse limitate dall'emergenza Covid. A marzo ho ricevuto la mail di cui sotto ti lascio uno stralcio e con enorme GIOIA abbiamo pensato subito di aderire, anche perché sono ormai 10 anni e 9 edizioni che la corriamo regolarmente.

Caro/a runner,

*Dopo un lungo anno di pausa con grande gioia vi annunciamo l'apertura delle iscrizioni alla **STAFFETTA AISM della Milano Marathon del 16 maggio 2021!***

*Quella di quest'anno sarà una **Special Edition** che garantirà tutti i criteri di sicurezza necessari per poter correre insieme a Milano, ma non solo: infatti quest'anno sarà possibile partecipare anche in modalità **ANYWHERE**, permettendo agli iscritti di correre ovunque si trovino!*

*Anche quest'anno AISM è **Gold Charity Partner di Milano Marathon** e grazie al contributo di tutti quelli che correranno con noi potremo continuare a finanziare il **progetto SMiles**, un importante percorso di empowerment per donne con sclerosi multipla. Qui trovi la pagina di raccolta fondi con la descrizione del progetto: <https://www.retedeldono.it/it/progetti/aism-sezione-di-milano/run-for-aism-percorsi-di-empowerment-0>*

Prima di iscriverti scegli se preferisci:

*- **correre a Milano** sul percorso ufficiale della Maratona, un circuito di 7 km con partenza e arrivo a City Life. Le frazioni saranno divise in due "lunghe" da 13,9 km (due giri del circuito) e due "corte" da 7,2 km.*

*- **correre Anywhere**, organizzando in squadre da 4 runner le frazioni, due "lunghe" e due "corte", pur non essendo presenti fisicamente a Milano. Le corse saranno tracciate con l'App dedicata o con qualsiasi dispositivo GPS, e caricate sul portale dell'evento.*

*Puoi **pre-iscrivere** la tua squadra qui <https://www.generalimilanomarathon.it/ong/aism/>*

Avrai accesso ai moduli di registrazione dei dati anagrafici dei quattro partecipanti alla staffetta. Ultimata la pre-registrazione vi contatteremo per fornirvi tutti i dettagli per concludere l'iscrizione.

Nello schema illustrativo allegato trovi le modalità di partecipazione e i relativi costi di iscrizione.

Ci siamo sempre appoggiati come associazione charity ad AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) e come sempre utilizziamo la nostra joelette (**il mezzo speciale per trasportare persone portatrici di handicap**) per portare una persona affetta da questa "subdola" malattia. Purtroppo il "**balletto**" della possibilità di farla realmente a Milano (prima a CityLife e poi trasferita in Piazza Castello) è durato alcune settimane, definitivamente cassato con la scelta della Maratona per i professionisti e di una 10 km agonistica amatori Fidal. La staffetta delle Charity veniva concessa solo in modalità "ANYWHERE". Ogni staffetta poteva decidere il luogo dove effettuare la prova, con la presenza dei 4 frazionisti oppure ognuno poteva correre la sua frazione dove voleva e poi si aggregavano i tempi. Noi abbiamo scelto di fare il giro del lago di Comabbio e ieri mattina alle 9.00 ci siamo trovati nel parcheggio della sede Canottieri.

In origine avevo previsto 2 staffette: una di 4 uomini e una di 4 donne. Purtroppo due uomini mi hanno dato forfait e le quota rosa hanno preso il sopravvento.

PINK POWER.

Giornata non calda che si è prestata alla nostra realizzazione e dopo 1 ora e cinquanta abbiamo completato il nostro percorso di maratona (chiaramente unico percorso per tutti e 4 i frazionisti). Abbiamo incontrato anche un atleta dell'Atletica Casorate, ma era tutto impegnato nel suo sforzo (e con le cuffiette) e non si è accorto del nostro saluto.

Lascio la foto conclusiva scattata sul molo



Ringrazio Attilia, Betty, Eleonora, Cinzia, Niki, la “mascotte” Virginia e Matilde e Milena che non sono nella foto

Sport e solidarietà BINOMIO VINCENTE

P.S: per chi non avesse interpretato il mio “British humor” nel titolo, la vocale incriminata e sostituita

era la **E**