CALENDARIO CAMP. SOCIALE 2023

N.	Data	Tipo	Luogo Gara	Km.	Partenza
1.	Sabato 21/01/2023	Cross	CARDANA DI BESOZZO - VA 1° Cross Country Cardanese	5	Ore 15,30
2.	Domenica 05/02/2023	Fidal strada	CASTANO PRIMO - MI 3° Castano Race 10k	10	Ore 9,30
3.	Domenica 26/02/2023	Fidal strada	TRECATE - NO Mezza di Trecate e 10,2k	21,097 10,200	Ore 9,30
4.	Domenica 19/03/2023	Piede d'oro	AZZATE - VA Grand Prix della Valbossa	10	Ore 9,00
5.	Giovedì 30/03/2023	Pista	CASORATE SEMPIONE – VA 2mila in pista – 1^ prova Criterium Pista	2	Ore 18,45
6.	Giovedì 13/04/2023	Serale	MADDALENA di Somma Lombardo - VA Maddalena Run km. 4	4	Ore 19,30
7.	Domenica 23/04/2023	Fidal Strada	PIETRA LIGURE - SV La Rapidissima 10k	10	Ore 9,30
8.	Giovedì 04/05/2023	PISTA	CASORATE SEMPIONE – VA 5mila in pista – 2^ prova Criterium Pista	5	Ore 19,00
9.	Martedì 16/05/2023	Serale	CASSANO MAGNAGO - VA Run in Rosa km. 5 circa	5	Ore 20,00
10.	Giovedì 22/06/2023	Pista	CASORATE SEMPIONE – VA 100m/800m/3.000m	100/800/ 3.000m	Ore 19,00
11.	Giovedì 13/07/2023	Pista	CASORATE SEMPIONE – VA 1.000 metri sociale e Amerikana	1.000	Ore 19,00
12.	Giovedì 27/07/2023	Serale	BOFFALORA TICINO - MI XIII Bufalora Volt e bas	5,8	Ore 20,15
13.	Martedì 05/09/2023	Serale	ARSAGO SEPRIO - VA 1^ Corri per il Gaspa 5K	5	Ore 20,00
14.	Mercoledì 13/09/2023	Pista	CASORATE SEMPIONE – VA Miglio delle Stelle	1,609	Ore 19,00
15.	Domenica 15/10/2023	Strada	VIZZOLA TICINO – VA Canalata 10K	10	Ore 9,00

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2023

1) Il campionato sociale 2023 si articolerà su un massimo di **15 gare** spalmate nel corso della stagione. Il punteggio finale verrà calcolato sulla somma complessiva delle singole prove con uno scarto utile di **2 gare.**

2) Ogni atleta concorrerà alla classifica della propria categoria.

Per gli **uomini**, il criterio di appartenenza ad una categoria verrà calcolato sull'età:

- **AM** (15-44 anni, nati negli anni dal 1979 in poi);
- **M45** (nati negli anni dal 1974 al 1978):
- **M50**, (nati negli anni dal 1969 al 1973);
- **M55** (nati negli anni dal 1968 al 1964);
- **M60**, (nati nel 1963 e negli anni precedenti, che formeranno una categoria unica con classifiche a tempi compensati mediante le tabelle Fidal).

Queste invece le categorie femminili previste:

- **AF** (atlete nate negli anni dal 1969 in poi);
- **F55** (per le atlete nate nel 1968 e negli anni precedenti con classifiche a tempi compensati mediante tabelle Fidal).

3) Al termine del campionato sociale verranno premiati con riconoscimenti vari, tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 5 prove.

4) L'atleta che avrà raggiunto il punteggio più alto in assoluto verrà premiato come **campione sociale 2023**.

5) La scala di attribuzione dei punteggi premia i primi 15 atleti di categoria, lasciando un solo punto a tutti i successivi classificati: 25/18/15/12/11/10/9/8/7/6/5/4/3/2/1. Nelle gare con due prove (ad esempio con **mezza maratona** e **10k)** verranno stilate due classifiche distinte per ogni categoria con stessa attribuzione di punteggio descritta sopra). Ai soci che presteranno servizio nelle gare organizzate dalla nostra società o che non porteranno a termine la gara causa infortunio, a loro verrà attribuito 1 punto presenza.

CRITERIUM STRADA 2023

Verrà destinato un premio speciale a coloro che realizzeranno il più alto punteggio a tempi compensati (mediante tabelle Fidal) considerando i migliori risultati realizzati nel 2023 nelle due gare su strada certificate Fidal di **5K e 10K**.

Coloro che avranno totalizzato il punteggio più alto verranno insigniti del titolo di specialisti di corsa su strada 2023. Questi i primi appuntamenti ufficiali del 2023:

1.	***Domenica 05/02/2023***	**Fidal Strada**	***CASTANO PRIMO – MI*** ***CASTANO RACE 10K***	***10***	***Ore 9,30***
2.	***Domenica 23/04/2023***	**Fidal Strada**	***PIETRA LIGURE - SV*** ***LA RAPIDISSIMA 10K***	***10***	***Ore 9,30***
3.	***Martedì 30/05/2023***	**Giro Varesotto**	***CASORATE SEMPIONE - VA*** ***Memorial Magnoni 5K***	***5***	***Ore 20,30***
4.	***Mercoledì 14/06/2023***	**Giro Varesotto**	***CARDANO AL CAMPO - VA*** ***Memorial Prati 5K***	***5***	***Ore 20,30***

CRITERIUM PISTA 2023

Per la stagione 2023 l'Atletica Casorate darà vita al Criterium in Pista aperto a tutti i nostri soci. Le prove saranno le seguenti:

1.	***Giovedì 30/03/2023***	***PISTA***	***CASORATE SEMPIONE – VA*** ***2mila metri in pista – 1^ prova Criterium Pista***	***2***	***Ore 19,00***

2.	***Giovedì 04/05/2023***	***PISTA***	***CASORATE SEMPIONE – VA*** ***5.000m– 2^ prova Criterium Pista***	***5.000m***	***Ore 19,00***

3.	***Giovedì 13/07/2023***	**PISTA**	***CASORATE SEMPIONE – VA*** ***Mille in Pista – 3^ prova Criterium Pista***	***1.000m***	***Ore 19,00***

Per premiare lo specialista del Criterium in pista verranno adottati i **punteggi** relativi alle **tabelle di compensazione tempi/età della Fidal Master**, in un'unica graduatoria maschile/femminile. Ai fini della classifica finale chi avrà totalizzato il punteggio più alto al termine delle 3 prove vincerà il titolo di **specialista in pista 2023 dell'Atletica Casorate**.