PU.MA SPORT - TUTTO PER LA CORSA - VIA TORINO 27 CASORATE S. (VA)
WWW.PU-MA-SPORT.COM - TEL. 0331-296522
ORARI: LUNEDI' 16,00-19,00 / MARTEDI'-SABATO 10,00-12,30 / 16,00-19,00

CALENDARIO GARE APRILE-MAGGIO 2024

DATA	PROVA	LUOGO GARA	KM	Ora Partenza
Sabato 13/04/2024	**ClubdelMiglio**	**CORMANO (MI) 34° Miglio Ambrosiano**	1,609	Ore 14,00
	Pista	**BRESCIA – *Camp. Reg. 10.000m Jun/Pro/Sen***	10.000m	Ore 16,00
	Trail	**GATTINARA (VC) *Brutal Night Trail a Coppie***	13,5	Ore 19,30
Domenica 14/04/2024	**Piede d'oro**	**BREBBIA (VA) - *22^ Stramulino*** (ritrovo: Ronchèe di Brebbia via Donizetti 7)	8,5/4	Ore 9,00
	Fidal Strada	**GENOVA - *Camp. Italiani Master Mezza Marat.***	21,097	Ore 9,00
	Fidal Strada	**TORINO - *La mezza di Torino***	21,097	Ore 9,30
	Non Comp.	**CASTELLANZA (VA) *Liuc Run***	7,5	Ore 9,30
	Gamba d'Oro	**CRESSA (NO) *Cressalonga*** (ritrovo: campo sportivo via Martiri 18)	11/2	Ore 9,00
	Fidal Trail	**MORBEGNO (SO) *11° Colmen Trail*** **Camp. Italiani Assoluti e Master Trail corto**	33 16	Ore 8,15 Ore 10,15
	Trail	**MERGOZZO (VB) *16^ Ossola Trail***	35/18	Ore 9,00
	Trail	**GATTINARA (VC) *Brutal Trail***	21/13,5	Ore 9,00
	Pista	**BUSTO ARSIZIO (VA)** ***CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA*** **F=400Hs-100-400-1500-4x400-Lungo-Alto-Martello-Peso** **M=400Hs-100-400-1500-4x400-Triplo-Asta-Martello**		Ore 15,00
Martedì 16/04/2024	**Grand Prix Podistico NO**	**NOVARA (Sporting Village Mc Donalds)** ***1^ tappa G.P. Podistico città di Novara***	6	Ore 20,00
Mercoledì 17/04/2024	**Gara Sociale**	**MADDALENA (VA) *Maddalena Run*** ***3. Prova Camp. Sociale 2024 Atl.Casorate***	4	Ore 19,30
Venerdì 19/04/2024	**Gamba d'oro**	**MAGGIORA (NO) *Le colline di Maggiora*** *(ritrovo: campetto comunale via Dante)*	6/2	Ore 20,00
Sabato 20/04/2024	**Fidal Strada**	**MILANO (Idroscalo) *Milano 10K***	10	Ore 19,00
	Pista	**PAVIA (campo Coni via Treves) *Meeting Pista***	***100/400/1.500/3.000m***	
Domenica 21/04/2024	**Fidal Strada**	**VARESE - *Eco Varese Run***	10/21	Ore 9,00
	Fidal Strada	**PADOVA - *Maratona e Mezza maratona di PD***	42/21	Ore 8,30
	Gamba d'Oro	**SERRAVALLE SESIA (NO) *Memorial Marinoni***	10/2	Ore 9,00
Domenica 21/04/2024	**Fidal Strada**	**LOVERE (BG) *Sarnico-Lovere Run***	25,250	Ore 9,30
	Trail	**PREMENO (VB) *Volont-Trail***	13,5	Ore 10,00
	Pista	**CAIRATE (VA) *CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA*** **110Hs-200-800-Disco-Giavellotto-Lungo-Asta**		
Martedì 23/04/2024	**Grand Prix Podistico NO**	**NOVARA (Piazza Castello Terdobbiate)** ***2^ tappa G.P. Podistico città di Novara***	6	Ore 20,00
Giovedì 25/04/2024	**Non comp.**	**SAN NAZZARO SESIA (NO)** ***Memorial Germano Massaia***	10/2	Ore 9,10
	Fidal Strada	**MORBEGNO (SO) *35° Trofeo Morbegnese*** **Camp. Regionali Società 10k Fidal Master**	10	Ore 16,00
	Pista	**VERBANIA *Meeting della Liberazione***	200/1.500m/alto/peso	
Venerdì 26/04/2024	**Gamba d'oro**	**BORGOMANERO (NO) *Corri con la C.R.I.*** *(ritrovo: sede CRI via Papa Giovanni XXIII)*	6/2	Ore 20,00
Sabato 27/04/2024	**Pista**	**VERCELLI – *Camp. Italiani 10.000m, PM, staff.***	10.000M Staff. 4x100 4x400, 4x1500 svedese	

PU.MA SPORT - TUTTO PER LA CORSA - VIA TORINO 27 CASORATE S. (VA)
WWW.PU-MA-SPORT.COM - TEL. 0331-296522
ORARI: LUNEDI' 16,00-19,00 / MARTEDI'-SABATO 10,00-12,30 / 16,00-19,00

CALENDARIO GARE APRILE-MAGGIO 2024

DATA	PROVA	LUOGO GARA	KM	Ora Partenza
Domenica 28/04/2024	**Piede d'oro/ Fidal**	**GALLARATE (VA) -** ***2^ Life Run Ten*** (ritrovo: Piazza Libertà)	10	Ore 9,00
	Fidal Strada	**LACCHIARELLA (MI -** ***4^ Mezza dei 3 Comuni***	21/10	Ore 9,00
	Gamba d'Oro	**BARENGO (NO)** ***Run for Asili*** (ritrovo: Piazza Travaglini)	10/2	Ore 9,00
	Fidal Strada	**VERBANIA-STRESA** ***Lago Maggiore HM***	21/10	Ore 9,00
	Trail	**MACCAGNO (VA)** ***Lago Maggiore Int. Trail***	43/24	Ore 8,00
	Pista	**BRESCIA (Centro sportivo San Polino)** ***XXXVII° MULTISTARS BY GARDASTARS*** ***M/F 3000 Siepi M/F - 3000 M/F - Lungo M - Disco M/F***		Ore 15,00
	Pista	**VERCELLI –** ***Camp. Italiani Prove multiple, Staffette***		4x800/1500
Martedì 30/04/2024	**Grand Prix Podistico NO**	**NOVARA (Centro Sportivo La Mora Pernate)** ***3^ tappa G.P. Podistico città di Novara***	6	Ore 20,00
Mercoledì 01/05/2024	**Gamba d'oro**	**GATTICO (NO)** ***Camminata del Motto Cerea*** (ritrovo: circolo sociale via Leonardi)	10/2	Ore 9,00
	Fidal Strada	**SANTHIA' VC)** ***5^ Del Riso… La Maratona***	42,21,10	Ore 9,00
	Non comp.	**BOLLADELLO di CAIRATE (VA)** ***15° Trofeo Bradipozoppo***	12/5	Ore 9,00
	Non comp.	**LAINATE (MI)** ***I Cinq Casinott***	13/7	Ore 9,30
Giovedì 02/05/2024	**Poker Kenya**	**ROMENTINO (NO)** ***1^ tappa Poker Run per il Kenia***	6	Ore 20,00
Venerdì 03/05/2024	**Gamba d'oro**	**GOZZANO (NO)** ***Giro del Castello*** *(ritrovo: case San Giuseppe via Allesina 18)*	6/2	Ore 20,00
Sabato 04/05/2024	**Trail**	**STRESA (VB)** ***Trail del Mottarone***	60/28/25/15	Ore 7,00
	Fidal Pista	**CREMA (CR)** ***Fidal Bronze*** **110Hs-100-800-5000-Lungo**		Ore 16,00
Domenica 05/05/2024	**Piede d'oro**	**MALNATE (VA) -** ***Trofeo Città di Malnate*** *(ritrovo: Piazza Tessitrici)*	9,5/5	Ore 9,00
	Fidal Montagna	**SANGIANO (VA) -** ***Giro del Picuz*** ***Camp. Reg. e Provinciale Fidal Master***	7	Ore 9,30
	Gamba d'Oro	**BORGOSESIA (VC)** ***Trofeo Città di Borgosesia*** (ritrovo: Conad di via Risorgimento)	10/2	Ore 9,00
	Fidal Strada	**MONZA-** ***Eset DK Race 10k*** ***Camp. Reg. Fidal All/Jun/Pro/Sen M/F***	10	Ore 9,30
	Fidal Mezza	**PIACENZA –** ***Placentia Half Marathon***	21,097	Ore 9,00
	Fidal Pista	**PAVIA (campo Coni via Treves)*****CRL Meeting Bronze*** **200-400-1500m**		
Martedì 07/05/2024	**Grand Prix Podistico NO**	**NOVARA (Villaggio Azzurro Novarello)** ***4^ tappa G.P. Podistico città di Novara***	6	Ore 20,00
Mercoledì 08/05/2024	**Gara Sociale**	**CASORATE S. (VA) 400-1500-5000m** **4. Prova Camp. Sociale 2024 Atl.Casorate**	400-1500-5000m	Ore 19,00
Giovedì 09/05/2024	**Poker Kenya**	**GALLIATE (NO)** ***2^ tappa Poker Run per il Kenia***	6	Ore 20,00
Venerdì 10/05/2024	**Gamba d'oro**	**LESA (VB)** ***Camminata Lesina*** *(ritrovo: Circolo Comunale Piazza S. Bernardino)*	6/2	Ore 20,00
Sabato 11/05/2024	**Fidal Strada**	**MONTIRONE (BS) -** ***2^ Nuova Monti Run*** ***Camp. Reg. Fidal Master 5k su strada***	5	Ore 19,30
Domenica 12/05/2024	**Piede d'oro**	**CASTIGLIONE OLONA (VA) -** ***XV Athlon Run*** *(ritrovo: Parco Castello di Monteruzzo)*	9,8/4,5	Ore 9,00

PU.MA SPORT - TUTTO PER LA CORSA - VIA TORINO 27 CASORATE S. (VA)
WWW.PU-MA-SPORT.COM - TEL. 0331-296522
ORARI: LUNEDI' 16,00-19,00 / MARTEDI'-SABATO 10,00-12,30 / 16,00-19,00

CALENDARIO GARE APRILE-MAGGIO 2024

DATA	PROVA	LUOGO GARA	KM	Ora Partenza
	Strada	**LEGNANO (MI)** – ***La Stralegnanese***	5/10	Ore 9,00
	Gamba d'Oro	**SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO (NO)**	10/2	Ore 9,00
Martedì 14/05/2024	**Grand Prix Podistico NO**	**GARBAGNA NOVARESE** ***5^ tappa G.P. Podistico città di Novara***	6	Ore 20,00
Mercoledì 15/05/2024	**Gamba d'oro**	**GATTINARA (BI)** ***Cuncordu e Sport*** *(ritrovo: Piazza Paolotti)*	7/2	Ore 20,00
Giovedì 16/05/2024	**Non comp.**	**MONTONATE di Mornago *(VA)*** ***18^ MonClassic***	6,3	Ore 20,10
	Poker Kenya	**OLEGGIO (NO)** ***3^ tappa Poker Run x il Kenia***	6	Ore 20,00
Venerdì 17/05/2024	**Gamba d'oro**	**BARENGO (NO)** ***Barengo di Sera*** (ritrovo: Piazza Travaglini)	7/2	Ore 20,00
	Fidal 5K	**TRINO VERCELLESE – 3^** ***5.000 DI TRINO***	5	Ore 20,30
Sabato 18/05/2024	**Fidal 5K**	**ARCONATE (MI)** ***Losa Experience 5k Run Fast*** (ritrovo: viale Concordia di fronte alle scuole)	5	Ore 20,00
	Clubdelmiglio	**VIGNATE (MI)** **4° Miglio di Vignate**	1,609	Ore 16,00
Domenica 19/05/2024	**Piede d'oro**	**MALGESSO (VA) -** ***Corri per Lidio*** *(ritrovo: Parco Din Don)*	9,8/4,5	Ore 9,00
	Fidal 10K	**TORINO –** ***Tuttadritta 10K***	10	Ore 9,30
	Gamba d'Oro	**CAVAGLIO D'AGOGNA (NO)**	10/2	Ore 9,00
Martedì 21/05/2024	**Fidal 5K**	**BUSTO ARSIZIO (VA)** **3° Memorial F. Pirali** **1^ Tappa Giro del Varesotto 2024**	5	Ore 20,30
Giovedì 23/05/2024	**Poker Kenya**	**BELLINZAGO (NO)** ***4^ tappa Poker Run per il Kenia***	6	Ore 20,00
Venerdì 24/05/2024	**Fidal Giro**	**QUINZANO di Sumirago (VA)** ***15^ Corsa degli Asnitt*** **2^ Tappa Giro del Varesotto 2024**	5	Ore 20,30
Venerdì 24/05/2024	**Gamba d'oro**	**BORGOMANERO (NO)** ***Camminata Coop*** (ritrovo: Coop via Repubblica 1)	6	Ore 20,00
Sabato 25/05/2024	**Fidal 10k**	**SARONNO (VA)** **17° Running Day 10K** (ritrovo: Villa Gianetti di via Roma 20)	10	Ore 20,15
	clubdelmiglio	**CARATE BRIANZA (MB)** **11° Memorial G.Riva**	1,609	Ore 16,00
	Fidal 100K	**FIRENZE-FAENZA** ***100KM DEL PASSATORE***	100	Ore 15,00
	Fidal Pista	**LEGNANO (MI)** ***CRL Meeting Bronze*** **F=100Hs-100-400-1500-Lungo-Alto-4x100-Peso** **M=110Hs-100-400-1500-Triplo-4x100-Peso-Asta**		Ore 15,00
Domenica 26/05/2024	**Piede d'oro**	**COCQUIO TREVISAGO (VA) -** ***Camminiamo Insieme*** (ritrovo: Istituto Sacra Famiglia)	8,5/4	Ore 9,00
	Gamba d'Oro	**GOZZANO LIDO (NO)**	10/2	Ore 9,00
	Fidal 10K	**PRATO SESIA (NO)** ***Il 10K degli Assi***	10	Ore 9,30
	Fidal 5K	**ORVIETO (TN)** **Camp. Italiani Master 5K**	5	Ore 9,30
	Fidal Pista	**NEMBRO (BG)** ***CRL MEETING - BRONZE*** **F=400Hs-200-800-3000/5000-Triplo-Asta-Giavellotto-4x400** **M=400Hs-200-800-3000/5000-Alto-Lungo-Giavellotto-4x400**		Ore 15,00
Martedì 28/05/2024	**Fidal Giro**	**CUIRONE di Vergiate (VA)** ***4° Quatar Pass par Cuirun*** **3^ Tappa Giro del Varesotto 2024**	5,1	Ore 20,30
Martedì 28/05/2024	**GP Novara**	**NOVARA** (ritr. C.S. San Giacomo via Ardemagni) ***7^ tappa G.P. Podistico città di Novara***	6	Ore 20,00

PU.MA SPORT - TUTTO PER LA CORSA - VIA TORINO 27 CASORATE S. (VA)
WWW.PU-MA-SPORT.COM - TEL. 0331-296522
ORARI: LUNEDI' 16,00-19,00 / MARTEDI'-SABATO 10,00-12,30 / 16,00-19,00

CALENDARIO GARE APRILE-MAGGIO 2024

DATA	PROVA	LUOGO GARA	KM	Ora Partenza
Mercoledì 29/05/2024	**Gamba d'oro**	**MAGGIATE SUP. fraz. GATTICO (NO)** ***Grand Prix Olioli*** (ritrovo: via Martiri della Libertà)	6/1,5	Ore 20,00
Venerdì 31/05/2024	**Fidal 5k**	**CASORATE S. (VA)** ***3° Memorial V. Magnoni*** **4^ Tappa Giro del Varesotto 2024**	5	Ore 20,30
Venerdì 31/05/2024	**Gamba d'oro**	**MEZZOMERICO (NO)** ***Mezzomerico di Sera*** (ritrovo: campo sportivo via Oleggio)	6,8/1,5	Ore 20,00
Sabato 01/06/2024	**clubdelmiglio**	**CODOGNO (PC) 1° Miglio di Codogno**	1,609	Ore 16,00
	Fidal Pista	**BUSTO ARSIZIO (VA)** ***Camp. Reg. Assoluti***	tutte	Ore 15,00
Domenica 02/06/2024	**Fidal strada**	**TERNATE (VA) -** ***Lago Comabbio Run***	12,5	Ore 9,00
	Gamba d'Oro	**BROVELLO/CARPUGNINO (VB)**	10/2	Ore 9,00
	Fidal Mont.	**MORBEGNO (SO) –** ***Camp. Reg. Assoluti***	9/5	Ore 9,30
	Fidal Pista	**BUSTO ARSIZIO (VA)** ***Camp. Reg. Assoluti***	tutte	Ore 15,00
Martedì 04/06/2024	**Fidal Giro**	**SOMMA LOMBARDO (VA)** ***Run for Avis di sera*** **5^ Tappa Giro del Varesotto 2024**	5,050	Ore 20,30
Martedì 04/06/2024	**GP Novara**	**NOVARA** (ritrovo: Voluntas via San Bernardino)	6	Ore 20,00
Mercoledì 05/06/2024	**Gamba d'oro**	**GHEMME (NO)** ***Stracan*** (ritrovo: campo sportivo via X Martiri)	7/1,5	Ore 20,00
Giovedì 06/06/2024	**Run together non comp.**	**ARCONATE (MI) Arconate sotto le Stelle** ***Prova 1*** (per info: Silvia 340-2854387)	5 circa	Ore 20,30
Venerdì 07/06/2024	**Fidal 5k**	**CARDANO AL CAMPO (VA)** ***X Memorial Prati*** **6^ Tappa Giro del Varesotto 2024** ***Camp. Provinciale 5K All/Jun/Pro/Sen/Mas***	5	Ore 20,30
Venerdì 07/06/2024	**Gamba d'oro**	**ROVASENDA (NO)** ***Tra Vigneti e Risaie*** (ritrovo: area picnic via Garibaldi)	6/1,5	Ore 20,00